

# しまボラ 最前線

島本町社協ボランティアセンター



しまさん

「誰かのために何かやってみたい」「自分の得意なこと  
を生かしたい」しまボラはその思いにこたえます♥



ぼらさん



## 春のボランティア養成講座のご案内

春から一緒に学び、活動しませんか？

受付中!

講座名	日時	場所	定員	活動紹介
朗読	4月3日～5月1日 毎週水曜日【全5回】 午前10時～正午	ふれあいセンター 1階 健康教育指導室	15人	視覚障害者の生活に必要な、広報紙の音訳が中心です。活動は月4回程度。サロンでの朗読やイベントの司会、本や取扱説明書の音訳CD作成なども行っています。
点訳	5月9日～6月13日 毎週木曜日【全6回】 午後1時30分～3時30分	社協2階研修室 (ふれあいセンター)	15人	小中学校の福祉体験学習、しまもと社協まつりで点字作成などを行っています。定例会は毎月第2・4木曜日。講座では点訳のイロハから学ぶことができます。途中からの参加も可能です。
手話	5月17日～6月21日 毎週金曜日【全6回】 午前10時～正午	ふれあいセンター 3階 第一学習室	15人	町内の行事の手話通訳や、小中学校の福祉体験学習などで活躍しています。定期活動日は、第1・2・4の金曜日。聴覚障害者のためのコミュニケーション支援のための講座です。
バルーン	4月19日～5月31日 毎週金曜日【全6回】 ※5月3日(祝)はお休みです。 午後1時30分～3時	社協2階研修室 (ふれあいセンター)	10人	初心者向けのバルーンアートを教えます。器用でなくても大丈夫です。参加費(材料費)は6回分で500円。講師はマジック同好会会員です。
動画編集	5月14日～28日 毎週火曜日【全3回】 午前10時～正午 ※3日間ともPC準備のため 15分前にお集まりください。	社協2階研修室 (ふれあいセンター)	15人	動画を楽しんでいる方、興味のある方へ！動画編集ボランティアグループは、YouTube「しまもと社協チャンネル」にアップする動画などを制作しています。講座では動画編集とは何かを知り、実践しながら編集方法を学べます。初心者も大歓迎です！ノートPC(Windows又はMac)持参、事前に編集ソフトFilmora(フィモーラ)無料版をインストールしておいてください。
傾聴	5月16日～6月13日の毎週 木曜日【全4回】 ※5月30日はお休みです。 午後1時30分～3時30分	ふれあいセンター 3階 第一学習室	20人	傾聴ボランティアは、お話を「聴く」活動です。相手の心に寄り添い、喜びや悲しみを共にすることで、寂しさや不安が少しでも軽くなればと思います。定例会は毎月第2火曜日。

申し込み・  
問い合わせ

GoogleForms (右記二次元コード)、または社協ボランティアセンター  
(TEL.962-5417、平日午前9時～午後5時30分) まで。



### ふくし相談会 &

### 「そよ風でひといき」のご案内

社協CSW\*ふくし相談会は4月から、傾聴ボランティアの「そよ風でひといき」と同時開催します。

皆さんの身近な生活の悩みや疑問、心配ごと、制度に関する相談から日々のモヤモヤ・イライラまで、何でもおしゃべりしませんか。(プライバシー保護のスペースもあります)

日時：4月24日(水)、5月22日(水)、6月26日(水)  
いずれも午前10時30分～正午

場所：コープ島本2階 ふれあいホール

\*CSWは地域相談支援員です。



### 制服リユースのお知らせ

ご協力をよろしくお願いします。

社協は、町立中学校の制服リユースに取り組んでいます。



#### 提供いただける方へ

- 制服は洗濯して社協へお持ちください。
- 体操服、ポロシャツはお預かりできません。
- ネームの刺繍は取り外していただけると助かります。



※譲り受けを希望される方は、在庫確認のため必ず事前に社協へお電話(TEL.962-5417)ください。