

高齢者に関する支え合い

高齢者がいきいきとしているまちはきっと、
すべての人にとって暮らしやすいまちです。
高齢者同士の活動、交流が、地域活動を盛り上げています。



◆ 年長者クラブ連合会

☎962-2864(町高齢介護課)
加入は60歳以上。「のぼそう！
健康寿命、担おう！地域づくり」
が活動テーマです。



◆ 歌声サロン交流会実行委員会

☎962-7259(奥田)
歌って健康づくり、ストレス発散。
各所で歌声サロンを広げる仲間
を募集中です。YouTube配信中！



◆ いきいき百歳体操

☎962-2864(町高齢介護課)
筋力、バランス感覚、柔軟性の
向上を目的にした運動。地域の
つながりもできますよ。



◆ シルバー人材センター

☎962-2519
あなたの経験をいかして、一緒に
働きませんか。生涯現役！まずは
お電話ください。

地域に関する支え合い

“ご近所さん”の助け合いから地域一体での支え合いまで、
あなたに合った活動がここにあります。



◆ MAPT (男性向け活動プロジェクト)

☎962-5417(社会福祉協議会)
あなたのやりたいことを実現して
いく、自由な男性のクラブ活動です。

◆ 森林ボランティア

☎962-2846(町にぎわい創造課)
緑に囲まれ、森も私も
リフレッシュ！
初心者大歓迎。
養成講座もあります。



◆ 緑と花いっぱいの会

☎962-2863(町環境課)
あなたの手で緑あふれるまちづくり。
自然がいやす活動です。

◆ 地区福祉委員会

☎962-5417(社会福祉協議会)
高齢者や親子のサロン、
配食サービスのほか、
多様な事業で地域住民
の交流促進、見守りを
行っています。



◆ 社協ボランティアセンター

☎962-5417(社会福祉協議会)
ボランティアであなただけの知りたいこと、
やりたいことがきっと見つかります。

子どもに関する支え合い

明日を担う子どもたちは地域の
宝物。「子どもたちのため」は
「地域のため、自分のため」でも
あります。



◆ 子ども食堂

☎962-8454
(町福祉推進課)
子どもたちがほっとできる
居場所。調理や配膳、学習
支援などで支えてもらえま
せんか。

◆ 安全見守りや応援

「こども110番の家」運動
☎962-0391
(町教育推進課)
「安全ボランティア」
☎962-4255
(町教育センター)

活動に関するお問合せ等は、各団体までお願いします。

ささえ愛ネットワーク(島本町生活支援体制整備協議体)

ささえ愛ネットワーク
については、こちら↓

事務局 島本町社会福祉協議会(担当 生活支援コーディネーター・大島)
住所 〒618-0022 島本町桜井3丁目4-1 島本町ふれあいセンター
電話 075-962-5417 / Fax 075-962-6325

