

### 令和5年度役員

役員改選により新役員が決定しました。  
今年度より委員長に就任の岩井氏より



新委員長 岩井 長義  
すので、くお願  
い致し  
ます

「皆様のご協力のもと行事の円滑な実行に役員一同一生懸命取り組んでいく所存です」

- 委員長 岩井 長義
- 副委員長 横井 正子
- 庶務 川端 義明
- 配食部長 木曾 道子
- 広報部長 清水 裕美
- ポランティア部長 松崎 睦子
- 監事 山本 光一
- 社協理事 平井 均
- 評議員 岩井 長義
- 献血推進協議会 川端 義明
- ボランティアセンター 村田 静子
- 運営委員会 宮崎 一男

### 令和5年度 委員紹介

自治会名	氏名
桜井	石橋 明美
御所の内	石井 敏寛
桜井西側	真下 貴子
向陽が丘	長谷川 久美子
楠	三宅 鈴
楠	丸谷 昭子
楠	小川 寿登
コロボ水無瀬	小村 利恵
青葉ハイツ	猪飼 公栄
シャルマン	山岡 敦子
青葉会	石田 正代
ライオンズ水無瀬	関口 幸枝
	小野 佳都
	中村 幸子
	森田 カヨ子
	福永 洋子
	秦 温子
	劔物 博美
	福山 由美
	中村 美幸
	木曾 道子
	花谷 佳子
	岡田 玲子
	松井 美穂
	瀬ノ口 教子
	岩井 長義
	川端 義明
	山本 雅子
	山本 和美
	吉井 秀文
	井戸田 健司
	城元 モト
	平井 久子
	福永 由美子
	山本 英子
	永井 たけ子
	浅野 美和子
	中村 智
	西脇 吉信
	宮脇 依子
	横井 正子
	平井 均
	遠見 大善
	山本 光一
	長谷川 明美
	西田 律子
	清水 裕美
	京田 美代子
	豊岡 小夜子
	熊谷 直枝
	森本 広美
	中橋 千代子
	山角 康子
	松崎 睦子
	服部 智子
	牧 貴三子
	宮崎 一男
	藤本 節子
	加茂 清子
	中島 英里

### 6月2日開催予定の 第45回パターゴルフ大会は 台風接近による雨天のため中止になりました

長谷貞克前委員長、長い間委員会を引っ張って頂き、ありがとうございました。

来年は、青空のもとグリーン上でプレーできることを願っています。

### ポッチャ体験ミニサロン 青葉会ミニサロン

コロナ禍で出来なかったミニサロンを6月6日(火)に行いました。参加者13名、委員7名、ボランティア2名、保健師2名、栄養士1名、見学者2名、計27名の参加でした。保健師による血圧測定と



たんぱく質は大事ですよ

健康相談や栄養士による「低栄養について」の説明を聞きまし。一日のたんぱく質の量は手のひらサイズで三分必要との事。あまり意識せず色々の物を食べていれば、いいと思っていたのですが、たんぱく質の目安が出来ました。その後、ポッチャの会の

山本さんのルール説明後、3人一チームで2回体験してもらいました。ルールに関する質問が活発にあり、皆さん熱心にポッチャを理解しようとされていきました。ルールのコピーがほしいとの事でお配りしました。集会所の中にコートを置き、まわりにイスを並べて

いっぱい一杯でしたが、久しぶりに楽しんでいただけだと思います。マスクについては自己判断にしました。

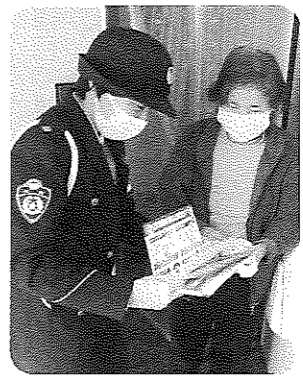


どっちが近いかな?

参加者の声は「初めてのけれど楽しかった」「意外と転がらない」「簡単そうで難しい」「又したいね」でした。

### 配食サービス

昨年度はコロナ禍の中、お弁当を20回お届けする事が出来ました。外出がままならぬ中、調理・運転・お届けボランティアさんの協力を得て、お顔を見てのお弁当の手渡しでの見守りや声掛け活動が出来た事を感謝しております。



第三地区福祉委員会では、小地域ネットワーク活動のひとつとして見守り・安否確認を目的とした月2回の配食サービスをおこなっています。(1食：100円)

- #### ご利用いただける方
- ◆おむね65歳以上のひとり暮らしの方
  - ◆おむね75歳以上の夫婦の世帯
  - ◆おむね70歳以上の昼間ひとり暮らしの方
  - ◆寝たきりの方とその介護をしている方
  - ◆その他委員会が必要と認める方

#### 配食サービス予定日

令和5年			
7月	10日 / 24日	10月	9日 / 23日
8月	- / 28日	11月	13日 / 27日
9月	- / 25日	12月	11日 / -

そして新しい取組みとして高槻警察から、外に出にくい高齢者さんに、直接防犯・交通安全のチラシ・反射ベルトを渡して啓発活動をしたことの依頼がありました。私達も協力出来る事やついでにこうという事になり、お届けボランティアさんと一緒に一部の手渡しと説明をしていただきました。この様な協力活動をする事で、少しでも事故や事件に合われる方が少なくなる一助になれば良いなと思いました。

### 子育てサロン

子どもと楽しく遊びながら、親子の仲間づくりを支援する子育てサロンを、青葉会新集会所で開催しています。



#### 子育てサロン予定日

毎月1回木曜日 午前10:00~11:30  
青葉会新集会所  
令和5年7月27日・8月24日  
9月28日

### スマホ教室

3月24日ふれあいセンターで初心者対象のスマホ教室が開かれました。電源の入れ方、画面操作の仕方など、基本から学ぶことができました。



なるほど、ようわかったわ～。