

島本社協 第一地区 福祉ニュース

No. 84

令和5年5月20日

編集 第一地区福祉委員会広報部
 発行 第一地区福祉委員会
 連絡先 島本町社会福祉協議会
 (電話 962-5417)

最高に盛り上がったポッチャ いきいきサロン「会食会」

10月20日

島本町の社協まつりで、子どもから年長者まで一緒に楽しめる「ポッチャ」というスポーツが紹介されました。これが、地区の「いきいきサロン」でも充分に楽しんでやれるのではないかと考え、早速、社協に用具の貸し出しを申し込みました。

時間前に勢揃いで興味津々



開会のあいさつとルール説明

「いきいきサロン」の当日、広瀬公民館のホールに縮小版のコートを作り上げ、座ったままでもプレーできるように、椅子も用意しました。久しぶりの秋晴れの暖かい日だったので、換気のために窓を全開していても寒くなく、申し込みをした人が26人。時間前には勢揃い。何をするのか興味津々。「パラリンピックで見た」という人もいました。

ポッチャのルール説明

4人一組で2人ずつに分かれ、赤か青のいずれかのボールを各自3個ずつ手にします。ジャンケンで先攻を決め、先攻チームが白の目



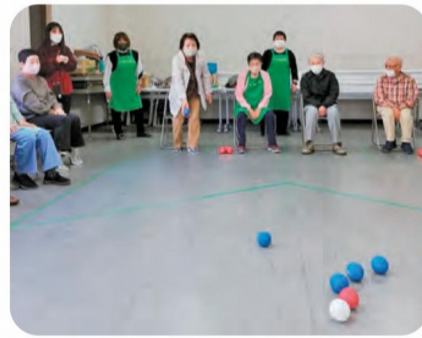
赤が白と青の半径内に何個あるかな？

勝敗の判定と得点集計

ボールが全部なくなったから、審判の方に勝敗と得点を判定してもらいます。目標の白ボールに近いチームが勝ち。負けたチームの白ボールが一番近い距離を半径として円を描き、円の内側にある勝利チームのボールの数が得点になります。

参加者の皆さんには、ワイワイと2回ずつ楽しんで

いただきました。短い時間でしたが、体を動かしておしゃべりして、笑顔いっぱい帰っていかれました。
(小林 啓子)



赤に当たりますように！

参加者の感想

■ボールは手に取ると意外に弾まないし、転がりにくいので、目標の場所に投げるのは難しいですね。
 ■なかなか思う所に行きませんでしたが、何度も挑戦するうちに、うまくいく事もあって嬉しかったです。
 ■目標が遠い所だと、勢いよく転がしたらコート外に出てしまった。それで、上の方向に投げたら、案外うまくいきました。

	赤	青
1	5	0
2	3	1
3	1	2
4	4	0
5	0	2
6	0	3
7	0	6
8	2	0
計	15	14



白をめがけてソーレ！



ちょっと遠くてむずかしいな！

マイクラブ持参の方もいらっしやうって、ホールインワン賞が9人。
 なかには、前の球に当たって偶然ホールインワン



ホールポストに狙いを定めて！

8組に分かれて、ボールをホールポスト目にかけて打ちます。真つすぐの方向に打つのが難しい。ホールポストの中心に当てるのがコツだと理解したけれど、出来ませんでした。
 1ラウンドを終了すると、ブレイクタイム。久しぶりに会った友達とおしゃべり。2ラウンド目でやっとルールを理解しました。



秋晴れの開会式風景

グラウンドゴルフ大会 (10月1日)



球をよく見てスイング！

して、賞品をゲットされ喜んでおられた方もいました。
 老いも若きも共に楽しくプレーしました。



授賞式風景 おめでとございます

(望月 浜子)

委員総会報告 4月15日
 4年度事業報告・決算及び監査報告、5年度役員・委員案、事業計画案・予算案が提案され、全ての議案が承認されました。

令和5年度 社協会員加入のお願い
 だれもが住み慣れた町で安心して暮らせる「福祉の町づくり」にご協力をお願いします。

個人会員募集

◇年額 一口 2000円
 (内1500円は地区の福祉活動に使われます)
 ◇何口でも加入できます。
 ◇家族そろっての加入を
 お願いします。
 ◇年度ごとに募集します。
申し込み先(随時受け付け)
 自治会長、社会福祉協議会、地区福祉委員