

秋の歩(つ)会

京のお伊勢さん
日向大神宮

「日向大神宮」周辺の紅葉を
ゆつくり散策

実施日 12月1日
参加者 29名



天候と紅葉の色づき具合を案じていましたが、夜半の雨に洗われた紅葉はいっそう色鮮やかで「まさに見頃真つただ中」でした。

「日向大神宮」へは地下鉄蹴上駅から徒歩数分で一の鳥居、参道に入りました。急な坂道階段を歩く事約15分、神宮前の広場に到着し早速集合写真を撮影。人はまばらで我々以外には団体もなく、ゆつくり紅葉を満喫できました。

外宮内宮を参拝して、多くの方が天岩戸の戸隠神社でパワーを授かりました。更に健脚者は往復約20分の険しい坂道を経て、「伊勢大神宮遥拝所の大鳥居」まで行きました。

蹴上インクラインの広場に移動して、待ちかねた遅い昼食をとり始めたころ、遠足の小学生が到着、敷物にちよこんと座りお弁当を笑顔でおいしそうに食べ始めました。

そんなほっこりした光景を眺めながらの昼食でした。解散した後、多くの方々が南禅寺方面に足を延ばされました。

帰路につく頃気温が下がり、冷たい風が頬を撫でました。今日から師走です。

岸本 恒



日向大神宮にて記念撮影



神宮下の広場に集合



一の鳥居

配食サービス事業

手から手へ
あつたかくいお弁当を
自宅にお届けします



今年新調した赤いエプロンで、調理していただきます。「私達も若返ります」と好評です。13人程度のボランティアが100食前後の弁当を作るので、手の込んだメニューはできませんが、心を込めて作っています。そして、温かいうちにお届けできるように心掛けています。

配食サービスは、高齢者や障がい者等の方々に配食を通じて安否確認することを目的として実施しています。「お変わりありませんか」温かいお弁当とともに優しい心もお届けします。

利用者から100円を受け取りながら「毎月楽しみです」「師走の忙しい時に悪いねえ」と言葉を交わす繋がりを大切に続けていきたいと思えます。お気軽に申し込んでください。皆様からの連絡をお待ちしています。

(池尻)



2018.7.24 ちらし寿司



2018.9.18 結びかやく飯



2019.2.19 黒豆ごはん



2021年12月のメニュー
ひじきの炊き込みご飯、
小松菜としめじのごま和え、
鶏むね肉のネギ塩ダレ、ミニトマト



2021.12.21 弁当の包装仕上げ作業



2019.3.19 洋風ちらし寿司



2019.4.16 筍ごはん



2019.5.21 豆ごはん



2019.6.18 鮭ずし

配食希望者募集

実施日 毎月第3火曜日 (8月は休み)
費用 1食 100円
対象者 ・65歳以上の一人暮らし
・75歳以上の夫婦
・介護を必要とする人とその介護者

ボランティア随時募集

調理、運転、配達 (2~3ヶ月に1回)

問い合わせ

島本町社会福祉協議会 ☎962-5417
磯上 ☎925-6842 馬場 ☎962-9990



冬場の献血にご協力を!

ぴんぐわんちゃん

献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。

次回献血
予定

日時 1月26日(水)
午前10時~正午、午後1時~4時
会場 ふれあいセンター

ふれあい

久しぶりの小春日和にし紅葉が残っている公園へ行ってみた。親子連れが多く、子どもたちは元気に遊具で楽しんでおり、それを優しく見守っている母親たち。マスクはしているが、とっても微笑ましい。

離れた所では、高齢者たちがランドゴルフに興じている。皆さんお元気で何より。こんな平穏無事な日常風景がどんなに大切に貴重なものか改めて思い、永遠に続いて欲しいと願うばかりだ。

コロナ禍も発生から2年になる。昨年11月頃からは国内の新たな感染者数が100人前後まで大きく減少した理由にコロナが自滅したとの説がある一方で、新たにオミクロン株が世界中に拡大し、国内でも第6波の恐れが報じられている。

注意を怠らず感染対策をまだまだ続け、普通の日常生活に戻るまで体力気力を維持しておこう。

青木