子育てサロン

目的は子育ての支援で、就学前の子どもと保護者が一緒に参加する、友達づくりや仲間づくりの場です。

開催日の10日前位から、掲示板にてピンクのポスターでお知らせしています。

スタッフは、子育てサロンボランティアと福祉委員、年間延べ約150名の協力で当番を決めて活動しています。

みてみて一

最近は生後2か月位の赤ちゃんから、3歳位の子どもが多いです。毎月新しい参加があるのもうれしい事です。

内容は、手遊びや季節の歌の他、月毎に絵本・紙芝居・パネルシアター等です。中でも手遊び「アンパンマン」と大型紙芝居「大きくなあれ」はリクエストがあるほどみんな大好きです。また好みのおもちゃがあり「これで遊べるからうれしい」と言う子もいます。

子どもたちが機嫌よく遊ぶ姿を見ながら、お母さん同志もお話がはずみ、ゆったりした時間を過ごされています。

12月にはサンタクロースの参加があり、ほのぼのサンタさんの名演技が大人気です。

赤ちゃんが参加の度に、寝返り・ハイハイと成長していく姿に「這えば立て、立てば歩めの親心」でスタッフは元気をもらい、ワクワク楽しみに見守りをしています。

昔と現在の子育ての違いや、当日のエピソードが話題になり、サロンで活動できる喜びを実感しているスタッフ一同です。

みんなで そろって ♪♪'

絵本にくぎづけ！

子育てサロン予定日

毎月1回木曜日 午前10:00～11:30

青葉会新集会所

令和元年7月25日・8月22日
・9月26日

いきいきサロン

青葉ハイツ
コーポ水無瀬 合同

日時 4月22日

場所 青葉ハイツ集会所

保健師さんに、血圧測定と健康相談をしていただき、終了後「血圧のはなし」を聞きました。高血圧が続くと血管の内側が傷つきやすく、動脈硬化がおこりやすくなります。動脈硬化が進むと、狭心症や脳卒中などを発症しやすくなるとのことでした。

昼食は、配食サービスの筍ご飯と筑前煮を「初ものでおいしい。作らずに食べられるなんて贅沢だね」と感謝しつつおいしく頂きました。

素敵な演奏と元気な歌声

昼食後に、ギターとオカリナの演奏で一緒に「みかんの花咲く丘」など9曲を歌いました。オカリナの澄んだ音色とギターの伴奏が印象に残った演奏会でした。

ミニサロン

楠公・楠 合同

日時 5月16日

場所 楠自治会集会所

保健師さんの血圧測定と、「熱中症予防」の話から始まりました。こまめな水分補給が大切です。気をつけましょう。

続いて森岡先生のアコーディオン・キーボードと森井さんのチェロのジョイントで、懐かしい歌や思い出の歌を歌いました。「四季の歌」は男性女性のパートに分かれ合唱。男性4名の声が力強く、大絶賛でした。他に手遊びや「数え節」を教えてもらいました。先生のトークが楽しく、参加者が引き込まれ、会場が一つになれた気がしました。

歌でのどが枯れ、話もはずみ、ティータイムは何杯もお茶のお代わりが必要でした。