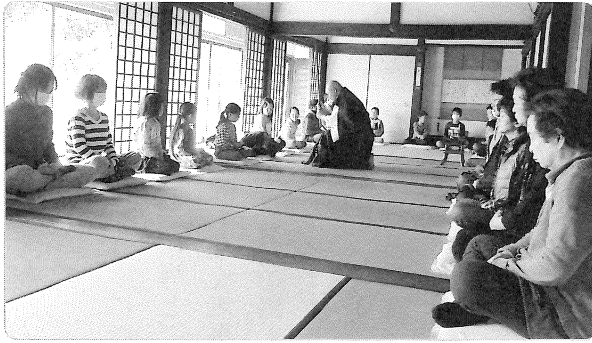


地区だより

発行 第三地区福祉委員会
 編集 第三地区福祉委員会広報部
 連絡先 島本町社会福祉協議会
 島本町桜井三丁目4番1号
 (電話 962-5417)



心がまえは よいかな？



桜井公会堂に集合した後、揃って宝城庵へ移動しました。今年から、若いご住職が座禅会を執り行つてくださいます。座禅の組み方、結跏趺坐、半跏趺坐の説明があり、出来ない人は正座でも大丈夫とのこと。その後「柝（拍子木）一声 引磬（お鈴）四声」で座禅が始まりました。

青少年健全育成座禅会 と おにぎりパーティー



3月22日(土)、宝城庵で48人の参加で座禅会が行なわれました。終了後、桜井公会堂で昼食の“おにぎりパーティー”があり、午後はバルーンアートを楽しみました。



終了後、桜井公会堂に移り福祉委員手作りの昼食「おにぎり」をいただきました。胡麻がまぶしてある白おにぎり



全員集合

20分座り10分の休憩後、もう一回20分座りました。警戒を持って前に来られた時、合掌すると肩を打ってくださいます。打ち終わると合掌して謝意を表します。無言の動作ですが、清々しい気持ちになりました。日々の喧騒を離れて、無心になる時を持つのもいいものです。休憩の時、子ども達のご住職に話しかけていて、とても和やかな雰囲気でした。

6月7日に計画されていた第41回。パターゴルフ大会は、雨天のため中止になりました。

出来上がった作品をお土産に楽しい一日を過ごしました。

昼食後は、バルーンアートで楽しみました。風船に空気を入れ過ぎて「パーン」と割れる音にもめげず、教えていただきながら、ねじってねじって、プードル・お花・サibelなどの作品を仕上げました。



何が出来るかな？

とお漬物だけですが、美味しく8個も食べた子もいました。お腹は大丈夫かなと心配したほどです。