



住み慣れた町で安心して暮らす 絆むすぶまちづくり

さあ、「いきいきサロン」に行こう!

いきいきサロンとは

地区福祉委員会の福祉委員やボランティア、参加者が共に創りあげる、気楽で楽しい“地域のお茶の間”です。
4つの地区福祉委員会ごと、または、もっと身近な地域ごとに開催しています。コーラスや楽器演奏、落語、講談、マジック、パネルシアターなどを楽しんだり、工作・手芸や簡単な体操に取り組んだりしています。茶話会や会食会形式の場合もあります。



軽体操でリフレッシュ

**サロンの
ニガ
スゴイ**

だれもが元気になる

家から外に出かけること、人とふれあい、交流することで、だれもが元気になります。

「ご近所さん」が増える

サロンの参加者もボランティアも、みんなご近所さん。サロンをきっかけに知り合いが自然と増えます。



会食で交流を深めます

“気づき”が生まれる

サロンでいつも会う人が急に来なくなったり、近所でも見かけなくなったりすると心配になります。その心配は、地域の見守り・支え合いに大切な“気づき”です。

ふだんの暮らしのなかで、ご近所どうしがつながって見守り、支え合い、みんなが笑顔で暮らしていけるように…。
あなたの身近な地域で、そんな「つながりづくり」をしているのが地区福祉委員会です。

申し込み、問い合わせ 社協(☎962-5417)またはお近くの福祉委員まで



出演ボランティアの声 森岡弘一さん

(ピアノ、アコーディオン演奏)

演奏に合わせて皆さんに歌っていただきますが、だんだんと表情が柔らぎ、笑顔になっていけます。それを見ると私も心がポカポカしてきます。音楽を通じた「笑顔のキャッチボール」をしているようで、いつもサロンに何うのを楽しみにしています。

サロン参加者の声

とにかく皆で顔を合わせて、おしゃべりできるのが嬉しいです。一人で家に居たら声を出すこともないので…。サロンの日をいつも心待ちにしています。



干支の色紙が完成



楽しく脳トレ体操

サロン参加者の声

ゲームで子どもみたいに笑ったりはしゃいだり、時には特殊詐欺や交通安全など身近な問題について学べる貴重な場です。
知り合いが増え、生活の安心にもつながっています。

スタッフの声

お手伝いをするようになって顔見知りが増えました。サロンの時だけでなく、普段から声を掛け合っています。年齢を重ねてもイキイキとしている皆さんの姿に、自分も頑張ろう！と励まされています。

表彰 おめでとうございます

長年にわたる福祉活動の功績に対し、第四地区福祉委員会が平成30年度の大阪府知事表彰を受賞されました。
同委員会は昨年、町社協が策定した第三次地域福祉活動計画に基づき、地区福祉委員会実施計画をとりまとめました。大規模開発が相次ぐなか、幅広い地域・世代間の交流を推進し、新たな地域課題に向けて一層の事業の発展・充実を図っています。



第四地区福祉委員会の役員

第四地区	
1月16日(水)	いきいきサロン(高槻市)
17日(木)	いきいきサロン(高槻市)
21日(月)	いきいきサロン(高槻市)
28日(日)	いきいきサロン(高槻市)
2月8日(金)	いきいきサロン(高槻市)
12日(火)	いきいきサロン(高槻市)
18日(月)	いきいきサロン(高槻市)
20日(水)	いきいきサロン(高槻市)
21日(木)	いきいきサロン(高槻市)
22日(金)	いきいきサロン(高槻市)
未定	いきいきサロン(高槻市)
3月3日(日)	いきいきサロン(高槻市)

第三地区	
1月24日(水)	いきいきサロン(高槻市)
28日(日)	いきいきサロン(高槻市)
2月11日(月)	いきいきサロン(高槻市)
14日(木)	いきいきサロン(高槻市)
21日(月)	いきいきサロン(高槻市)
25日(金)	いきいきサロン(高槻市)
28日(日)	いきいきサロン(高槻市)
3月2日(水)	いきいきサロン(高槻市)
11日(月)	いきいきサロン(高槻市)
25日(金)	いきいきサロン(高槻市)
28日(日)	いきいきサロン(高槻市)
未定	いきいきサロン(高槻市)
4月6日(土)	いきいきサロン(高槻市)
8日(月)	いきいきサロン(高槻市)

第二地区	
1月15日(火)	いきいきサロン(高槻市)
19日(土)	いきいきサロン(高槻市)
2月5日(火)	いきいきサロン(高槻市)
12日(水)	いきいきサロン(高槻市)
13日(木)	いきいきサロン(高槻市)
19日(水)	いきいきサロン(高槻市)
21日(金)	いきいきサロン(高槻市)
3月5日(火)	いきいきサロン(高槻市)
6日(水)	いきいきサロン(高槻市)
13日(水)	いきいきサロン(高槻市)
19日(火)	いきいきサロン(高槻市)
4月2日(火)	いきいきサロン(高槻市)
13日(土)	いきいきサロン(高槻市)

第一地区	
1月16日(水)	いきいきサロン(高槻市)
2月8日(金)	いきいきサロン(高槻市)
14日(木)	いきいきサロン(高槻市)
20日(水)	いきいきサロン(高槻市)
4月12日(金)	いきいきサロン(高槻市)

地区活動予定
(1月15日～4月14日)