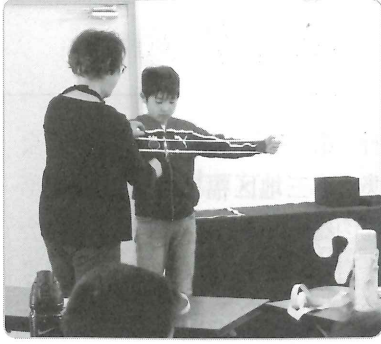




お願いします バシッ!



ぼくにもできた

お鈴が4回鳴ると堂内が静かになり、座禅が始まりました。これから20分間は何も考えずに無の境地のはず。ところがしばらくすると、他の人はどうしてるのか、小さな子どももちゃんと座禅してるのかな? 眼だけが辺りをキョロキョロ。

# 青少年健全育成座禅会 と おにぎりパーティー

3月24日(土) 宝城庵で座禅会が行われ、45人の参加があり、貴重な体験をしました。昼食は“おにぎり”で、その後「マジック」を楽しみました。



小学生くらいの子は真剣に座禅していました。住職の巡回時に合掌して、警策で肩を打ってもらってました。幼稚園児くらいの子は、退屈そうにガサガサして、お母さんが周りに迷惑をかけるようにと気遣っていました。



全員集合

10分間の休憩をはさんで、2回座禅をしました。まだまだ雑念ばかりで集中するのが難しかったです。

座禅のあとは、おにぎりパーティーとマジックショーです。みんな座禅のときと違って大変にぎやかでした。

来年もぜひ参加したいと思います。

## 平成30年度 委員紹介

自治会名		氏名	
桜井	井	竹井尚子	石橋明美
岩井長義	石井至孝	山本光一	
堀井敏寛	鮫島和子	今泉惠美子	
藤井和恵	清水敏子	平野寿映	
丸谷昭子	村田静子	中野	
赤間こずえ	佐藤信広	京田美代子	
小村利恵	辻マサ子	豊岡小夜子	
猪飼公栄	小泉正美		
山岡敦子	井戸田健司		
香河圭子			
村山恵美	吉田靖子	堂之前光江	
城元モト	熊谷直枝		
西崎恵美子	奥田和代	岡部佐智子	
関口幸枝	大西可寿子		
井上富美	中村幸子	山本英子	
下田恵子	中橋千代子	遊津祥子	
近藤光雄			
山本勝弥			
長谷貞克	秦温子	浅野美和子	
松原美代賀	松崎睦子	大石博美	
相野美恵子	川畑清美		
中村智	川和子		
中村幸	糸川和子		
宮崎一男	横井正子		
木曾道子	藤本節子		
萩本栄子	奥田和子		
原本喜代子	井田均		
原垣内明美			